



## ENSEIGNER LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE : SÉMINAIRE D'INTÉGRATION 2026

(POUR LES GRADUÉS DU VOLET 4)

[www.plenisources.com](http://www.plenisources.com)

30 avril au 3 mai 2026  
**Auberge La Montagne Coupée**  
1000, Chemin de la Montagne Coupée  
Saint-Jean-de-Matha, QC J0K 2A0

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Tél. : Résidence : \_\_\_\_\_ Bureau : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Titre professionnel : \_\_\_\_\_

Chambre sans tapis : \$760 (dépôt) ou \$1520 (paiement complet)

Mode de paiement :

Poste (chèque au nom de *Plénisources*; adresse : 417, rue du Patrimoine, Cacouna, Qc, G0L 1G0)

---

Signature

---

Date